上海の概況

上海は中国で優秀な観光都市且つ歴史文化の名城であるだけでなく、金融、貿易と水運センターでもあります。上海は全世界の48カ国、110余りの都市に就航しており、海外の観光客が最も多く訪れる主要観光都市となっています。さらに、江蘇省、浙江省と共に、世界第六番目の都市圏であり、揚子江デルタ地域も、ますます一体化に向かっています。上海、南京、杭州を中心とする1〜3時間の移動範囲の都市圏が形成され、上海の都市公共交通システムは迅速な発展を遂げており、地下鉄の交通と市バスが街の至る所に網羅されています。

上海は、宿泊施設も充実しており、33万を超える各種客室を抱え、世界各国からの観光客の異なる要望を十分に充たしています。

上海は、「都市」という二文字を代表することができ、「都市風景」、「都市文化」、「都市ビジネス」など観光の象徴でもあります。ビジネス、ショッピングでも楽しめる観光圏で、人民広場と黄浦江の両岸を中心とし、佘山、淀山湖、深水港、崇明島などの郊外はレジャーの観光圏でもあります。また、上海の建築物もひとつの大きな景観で、外灘、石庫門家屋及び各種類の上海風の建築物、現代的な施設が見られ、古今東西の異なる建築風格が集まっています。それは上海の固有文化と外来文化がうまく融合した産物だと言えます。

上海の高級デパートでは、高水準のサービスを提供し、世界高級ブランド商品を選べるだけでなく、大通りと路地を散策しながら、情趣に満ちたお洒落なお店で買物を楽しむこともできます。老城厢(古風の町)では、数多くのすばらしい骨董品と書道、絵画など、中国の民間芸術の奥深さを心ゆくまで感じることができます。

上海では、地元料理や創作料理はもちろん、中国のあらゆる地域の料理や世界各地の本場グルメも楽しむことができます。「食い倒れの街」上海では、美味しい料理だけでなく、その国々や地域の情趣と文化にも触れることができます。「万国建築物博覧会」と称えられる外灘に脚を運べば、異国情趣に溢れた建築を見るほかに、街にあるレストランでは、さまざまな名物料理を楽しむこともできます。上海風情たっぷりのレトロな建物の中にあるレストランにも、格別な料理があります。歴史建築物とグルメの結合は、何とも趣深いものがあります。

上海の夜は豊富多彩です。日暮れに遊覧船のデッキからライトアップされた夜の上海を鑑賞し、続いて上海の新天地を散策、そして新アクロバット「ERA—時空の旅」の舞台劇や、世界の有名な劇団が披露するオペラやバレエなどを楽しむのはなかなか良い選択ではないでしょうか。

上海観光祭、上海国際芸術祭、F1グランプリ、上海国際マラソン・グランプリ、IAAFダイヤモンドリーグ—上海試合、上海ロレックスマスターズ上海での重要な「二つの祭と四つの試合」と言われています。これらの国際的な試合や祭行事は、既に上海という都市の生きる名刺となっており、毎年国内外から数多くの観光客を引き付けています。

上海は、万博開催後、観光施設が更に整い、世界の有名な観光都市を目指しています。

上海市民は、日本の観光客のご来訪を心よりお待ちしています。

1、黄浦公園 (4-A)

住所：北京東路外灘　　交通：路線バス921、37（徒歩5分間）

黄浦公園は蘇州河が黄浦江と合流するところに位置する敷地面積1800m2の公園で、元の名を公家公園と言いました。上海で初めての公園で、また上海で最も有名な公園の一つでもあります。1868年に「公家公園」と名付けられ、正式に西洋人だけに開放されました。公園は典型的な西洋風で、園内には広々とした芝生があり、芝生の上には露天音楽ホールが設置され、避暑に最適の場所でした。そして1886年5月に中国人にも開放されました。50年代から公園の配置と景観が調整され、今の黄浦公園に改造されました。現在には上海人民英雄記念塔とバンド歴史記念館が造られています。

2．ガーデンブリッジ (4-A)

住所：北京東路外灘　　交通：路線バス921、37（徒歩5分間）

蘇州河に跨るガーデンブリッジは上海で最も有名な橋で、その雄大な姿は、バンドの風景の中でも特に見える者をうっとりとさせる魅力を備えています。ガーデンブリッジは1855年12月に蘇州河の上に初めて造られた橋で、当初橋を渡る車は通行料が必要でした。1876年に造り直されてからガーデンブリッジと名付けられましたが、まだ木製の構造でした。車の通行料が取り消されたことから、上海方言で無料という意味の「白」という言葉が使われ、正式に「外白渡橋」と名付けられました。現在の橋は1907年12月に完成されたもので、鋼鉄製です。ガーデンブリッジはかつて上海で最も剛健且つ雄大な鉄橋で、現在でも依然として上海の象徴の一つです。

3．黄浦江、黄浦江遊覧 (5-B)

住所：中山東二路501号　　交通：路線バス576（徒歩5分間）　　電話：021-66511519　　営業時間：8：30−20：00

黄浦江は上海の主流で、全長112Kmあります。その源は江蘇省の太湖で、上海市内を通り抜けて揚子江に注ぐ、揚子江の最後の支流となっています。黄浦江は平均河幅が約500m、平均水深が約12mの天然良港です。黄浦江は上海人の飲用水の水源であり、また上海の玄関口でもあります。遊覧船に乗り、両岸の都市風景を楽しめます。

黄浦江の遊覧は短距離と全行程のコースがあります。短距離は南浦大橋から楊浦大橋まで、所要時間約1時間です。途中、主にバンドの建築、浦東陸家嘴の風光等を観賞します。全行程はバンドの黄浦江遊覧船埠頭から黄浦江が東海への合流点である呉淞口の「三夾水」まで、全長約30Km、往復の所要時間は3.5時間です。途中、バンドの建築、陸家嘴、ガーデンブリッジ、蘇州河、楊浦大橋、上海港作業区、造船所、発電所等が見られます。また、移動中、船内では愉快なショーを見せてくれます。

4．上海バンド歴史陳列館（旧バンド天文台）(4-B)

住所：中山東一路1号甲　　交通：路線バス576、42（徒歩5分間）　　電話：021-63507649　　開館時間：10：00−17：00

バンドには1865年9月に造られた天文台があります。これは16世紀のイタリア文芸復興時期の均衡式建築様式の見事な建物で、まるで優雅な紳士が独り黄浦江の辺に聳え立っているかのようです。百年前、ここはかつて全世界で三ヶ所の時間基点の一つで、アジアの気象情報発布の中心でした。ここではバンドの過去と現在を知ることが出来ます。三階のバルコニーに気の向くままに登れば、バンドの美しい景色を一望することが出来ます。豪華且つ優雅な喫茶店で腰を下ろして、悠々とした税関ビルの時計時報音と黄浦江からの汽笛を聞きながら、心ゆくまで旧上海の雰囲気を満喫できる音楽をじっくりと楽しめます。

5．バンド観光トンネル (5-A)

住所：浦西：中山東一路300号　　浦東：濱江大道2789号

交通：浦西：地下鉄2号線南京東路駅3号出口、外灘方向へ徒歩10分間　　浦東：地下鉄2号線陸家嘴駅1号出口，徒歩10分間

バンド観光トンネルは西の出入り口がバンド陳毅広場の北側、東の出入り口が東方明珠テレビタワーの南側(国際会議センターに面する)にあり、交通と観光の目的で利用されています。トンネルは国際最先進のSKシステムを採用。所要時間は15分間くらいです。

6．上海博物館 (4-B)

住所：人民大道201号　　地下鉄1、2、8号線人民広場駅（徒歩6分間）　　電話：021-63723500　　開館時間：9：00−17：00

上海人民広場の南側にある上海博物館は、珍しい青銅円形の鼎のような形をしており、上海の新しいシンボルの一つとなっています。上海博物館には各種類の貴重な文物が12万点収められており、青銅器、陶器、彫刻、書道、絵画、玉璽、玉器、貨幣、家具と少数民族工芸品等が、十個の専門の陳列館の中にそれぞれ陳列されています。最も古い展示品は六千年前の先史時代のものです。その収蔵品の豊富さと品位の高さで国内外に知られています。

7．上海大劇場（オペラハウス）(3-B)

住所：人民大道300号　　地下鉄1、2、8号線人民広場駅（徒歩10分間）　　電話：021-63868686

開館時間：8：30−11：00、13：00−16：00

上海大劇場は人民広場の西側に位置しています。1994年9月に造られた上海の新しい代表的建築の一つで、その中には大、中、小三つの劇場があります。ここでは国内外イキル種の演劇を人々に披露する他にも、その気勢堂々としたロビー、華麗で立派な観衆ホール、広くて奥行きのあるステージ、広く明るいリハーサルホール及び中国民族楽器陳列室など、いずれも大劇場の濃厚な文化芸術の息吹を感じさせてくれます。その他に、六階の観光廊下では、市街区中心である人民広場の全景を俯瞰することも出来ます。

8．上海都市計画展示館 (4-B)

住所：人民大道300号　　地下鉄1、2、8号線人民広場駅（徒歩2分間）　　電話：021-63184477　　開館時間：9：00−17：00

上海の過去、現在と将来の発展の軌跡を集めた上海都市計画展示館は人民広場の東側に位置しています。展示館は展示、問い合わせ、交流研究と休暇観光の機能を有し、展示のテーマは「都市、人間、環境、発展」です。陳列配置においては、現在国内外のハイテク手段を参考運用し、上海市の総体計画及び建設成果を生き生きと展示しています。展示館の地下室は旧上海建築を模倣した「上海1930年の町風景」で、屋上には視野の広い観光、休暇用のバルコニーがあり、展示館全体は高い趣味性、観賞性を備えています。

9．東方明珠テレビタワー (5-A)

住所：世紀大道1号　　地下鉄2号線陸家嘴駅（徒歩5分間）　　電話：021-58791888　　開館時間：8：00−21：30

東方明珠テレビタワーは浦東新区の陸家嘴に位置し、黄浦江を隔ててバンドの「万国建築」と向かい合った、陸家嘴の斬新な現代的建築物と互いに照り映える美しいタワーです。タワーの高さは468mです。上下にバランス良く配置された十一の大小異なる球体が青空から緑一杯の芝生までぶら下がっており、二つの巨大な球は二個のルビーのように眩いほどに美しく、周辺にある国際会議センターの巨大な球体と一体化しています。設計者が頭に描いた「大きな珠と小さな珠を玉の皿に散りばめた」という雄大な絵画が見事に表現されています。高さ263mの球体の展望フロアと、350mの宇宙船ボックスからは上海市の全景と、黄浦江両岸の景色を一望することが出来ます。また地上267mの球体にある東方明珠空中回転レストランはアジアで一の高さを誇ります。東方明珠の遊覧船埠頭の外形はまるで翼を広げて、飛び立とうとするカモメのようで、清新且つ自然、時代の息吹に富んでいます。

10．金茂大厦 (5-A)

住所：世紀大道2号　　地下鉄2号線陸家嘴駅（徒歩10分間）　　電話：021-50475101　　開館時間：8：30−21：30（88階の展望台）

上海金茂大厦は上海浦東新区の陸家嘴金融開発区の黄金地帯に位置し、有名なバンドの風景区と向かい合って聳えています。金茂大厦の高さは420mです。それは中国伝統と現代潮流との完璧な融合で、ビルの天辺が天を突くばかりに高く聳え、上海市の花白モクランが青空に咲き乱れるようです。当ビルと隣の東方明珠及びバランス良く配置されたほかの建物は雄大且つ壮観な都市風景となっています。54階−87階は五つ星クラスの金茂グランドハイアットホテルです。88階の展望台では上海の都市風景と揚子江の壮観な景色を一望することが出来ます。

11．上海環球金融中心 (5-A)

住所：世紀大道100号　　地下鉄2号線陸家嘴駅（徒歩10分間）　　電話：4001100555　　開館時間：8：00−23：00

94階—423m　上海環球金融中心展望大ホール。面積約800m²、天井高8mの展望大ホールでは、上海市の全貌を眺められると同時に、美しい黄浦江の大パノラマをバックに各種展覧会やイベントを催すことができます。時空を超えたトップレベルのモーターショー、流行の最先端を先導するファッションショー、グローバル企業の年会式典など幅広いイベントに使用でき、今までのものとは全く異なる視聴効果と前代未聞の衝撃を与えることができます。

97階—437m　空中に浮かぶ天橋のような展望ブリッジ。開放式のガラス窓設計で作られており、天空を望み、最も新鮮な空気を心ゆくまで楽しむことができます。

100階—472m　地上472mに達する100階に、長さ55mに及ぶ展望廊下を設置。目下、世界最高の高さとなる展望施設で、超高層ビルのダイナミズムを実感できます。透明のガラスの上を歩くと、眼下にはミニチュア大のパノラマが広がり、絶頂の興奮を楽しむことができます。

12．上海タワー観光フロア (5-A)

住所：銀城中路501号　　地下鉄2号線陸家嘴駅（徒歩10分間）

「上海タワー」観光フロアは上海の頂上を誇り、現在世界で最も高い場所にある観光フロアです。展望を楽しめる観光フロアはそれぞれ118階と119階の「天空の城」と125階と126階に位置する「上海の目」にあり、118階の建築面積は2,150平方メートル、高さ548メートル、119階の建築面積は2095平方メートル、高さは552メートルです。ここから上海の街を360度の大パノラマで楽しむことができ、まるで「天空の城」にいるような特別な体験ができます。そして、125階と126階の「上海の目」はそれぞれ580メートルと583メートルに位置し、建築面積はそれぞれ722平方メートルと973平方メートルです。上海で最も空に近いここでは、減衰器のハイテクノロジーを楽しめますし、雲の散歩を体感することもできます。

13．上海海洋水族館 (5-A)

住所：陸家嘴环路1388号　　地下鉄2号線陸家嘴駅（徒歩8分間）　　電話：021-58779988　　開館時間：9：00−21：00

浦東陸家嘴に位置する上海海洋水族館は建築面積が22000m2に達し、水下観賞トンネルは155mでアジアーを誇っています。館内は八つの区域、28ヶ大型生物展示区からなっており、四大陸、五大洋からの300品種以上、1万匹余りの珍しい魚類が展示されています。

14．上海野生昆虫館 (5-A)

住所：豊和路1号　　地下鉄2号線陸家嘴駅（徒歩8分間）　　電話：021-58405921　　開館時間：9：00−21：00

上海野生昆虫館は陸家嘴濱江大道と東方明珠タワーの間に位置し、観光と観賞及び科学普及教育が一体化された中国初の生きた昆虫展示館です。館内は昆虫長廊、胡蝶谷、両生爬虫類鍾乳洞区、生態体験区、水域体験区、熱帯雨林区、昆虫サロンと科学普及教育区などからなっています。

15．上海国際会議センター (5-A)

住所：濱江大道2727号　　地下鉄2号線陸家嘴駅（徒歩5分間）　　電話：021-50370828

上海国際会議センターでは、ガイドの案内で以下の特色のある場所を観ることが出来ます。面積4400m2の柱無しの大宴会ホール(上海庁と呼ぶ)、指で軽く押すと開く高さ5m重さ1トンの巨大な木製門、西側直径50mの球体の上部にあるラウンジバー、黄浦江両岸の壮美な景色を眺めるガラス張りの陸橋、また、バンドの万国建築物と浦東陸家嘴の現代的超高層ビルを一望する屋上フロア、並びに世界でも先進的なレベルを持つ会議場の施設等です。

16．上海都市歴史発展陳列館 (5-A)

住所：世紀大道1号　　地下鉄2号線陸家嘴駅（徒歩5分間）　　電話：021-58791888　　開館時間：9：00−20：00

数時間かければ、百年以上の昔に戻ることが出来ます。これが新しく出来た「上海都市歴史発展陳列館」の魅力です。ここでは旧上海の素晴らしい風景を再現し、歴史物品を現場の情景にしたのが最大の特徴です；表現手法は新しく、文物、道具、版画、模型、マルチメディア、音声と光が一体化されています。鍛冶屋、布団の綿打ち、商船会館、裁判所等という旧上海の遺跡、古写真、旧映画資料、昔の歌、旧芝居のレコードが、上海都市の発展歴史過程を物語っています。ここでは思う存分に、聞いたり、見たりでき、長い歴史を持つ上海を詳しく知ることができます。

17. 上海東方芸術センター (7-B)

住所：丁香路452号　　地下鉄2号線上海科技館駅（徒歩10分間）　　地下鉄9号線楊高中路駅（徒歩5分間）　　電話：021-68541234

上海東方芸術センターはフランスの名建築士の設計で、建物が正しく咲いているパンジーのようにデザインされ、いまでは中国国内において施設の一番いい大型演出場所の一つである。

建物の外壁は間に金属が挟まれたガラス張りで、その内壁は特製の淡黄色、赤褐色、茶褐色、灰色の陶磁器の掛け物である、高所から見下ろすと、五つの半球体が開花中の花びらの如く正面ホール、東方パフォーマンスホール、東方ミュージックホール、展覧ホール、東方オペラシアターと順次に展開する。

東方芸術センターは国内外の芸術家が才気を発揮する聖殿、芸術愛好者の楽園になるであろう。

18. 上海科技館 (7-B)

住所：浦東世紀大道2000号　　地下鉄2号線上海科技館駅（徒歩3分間）　　地下鉄9号線楊高中路駅（徒歩10分間）

電話：021-68622000　　開館時間：9：00−20：00

上海科技館は浦東の世紀大道と世紀公園に隣接し、外形は西より東へと徐々に開く絵巻もののように見える。同館は"自然・人・科学技術"をテーマに、展示と教育、科学技術とその交流、コレクションと制作、レジャーと観光をひとつに融和した、重要な科学技術の普及、教育センターである。館内には地殻構造紹介の"地殻探訪"、ジャングルを主とする"生物万象"、ゲームにより児童に外部世界を知らせる"児童科技村"、ロボットの司会者による"情報楽園"など、六大展示区を設置している。また巨大な立体映画、4D映画、球形映画館も一般公開しており、臨場感あふれる音質と光の効果により、児童だけでなく市民や観光客にも喜ばれている。

19. 上海リニアモーターカー (7-C)

住所：地下鉄2号線龍陽路駅　　電話：021-28907777　　営業時間：7:00−21:00

西は地下鉄2号線龍陽路駅から東は浦東国際空港まで長さ30キロで、片道所要時間はただ7分間ちょっとあまりで、ギネスブックに認証された"当今の世界での一番速い陸上交通機関"である。431キロの最高時速と700キロ近くの擦違う時速は乗客にかつてなかった速度を極めた感受を与える。

20．豫園 (5-B)

住所：安仁街132号　　地下鉄10号線豫園駅（徒歩10分間）　　電話：021-63260830　　開館時間：9：00−17：00

豫園は江南指折りの名園で、国の重要文化財として指定されています。明の末期、清の初期に造られたこの庭園は400年の歴史を持っています。園内にある「城市山林」、「林華秀谷」、「点春勝道」、「水石佳境」、「寰中大快」、園中園(内園)等の観光スポットは江南一の景観で、明の時代の庭園とにも代表作でます。

21．上海老街 (4-B)

地下鉄10号線豫園駅（徒歩5分間）

上海老街は上海の豫園商店街の南側に位置し、長さ825mで、東側は軒が尖り、花縁と水玉という明の末、清代の始め頃の民家で、西側は青黒瓦と紅壁、紅柱と軒が尖る明、清時代風の建築です。ここでは童涵春、老同盛、呉良才、万有全、老上海茶屋、春風得意楼、西施豆腐坊、丁娘子生地屋、栄順館、博印堂等百年の歴史を持つ古い店舗が再現されています。ここをぶらぶら歩きしてみれば、上海旧時代の風情を感じることが出来ます。

22．上海新天地 (4-B)

住所：太倉路181号　　地下鉄1号線黄陂南路駅（徒歩5分間）　　地下鉄10号線新天地駅（徒歩5分間）　　電話：021-63112288

3万m2の敷地内にあったフランス租界時代の「石庫門弄堂」、昔の面影そのままに現代的なレストランや商店に改装した建物が並ぶ、歴史、文化、観光、飲食、商業、娯楽、住宅が一体化された地区、それが石庫門新天地です。上海の歴史文化と現代市民の生活形態を知ることができます。

商　　店

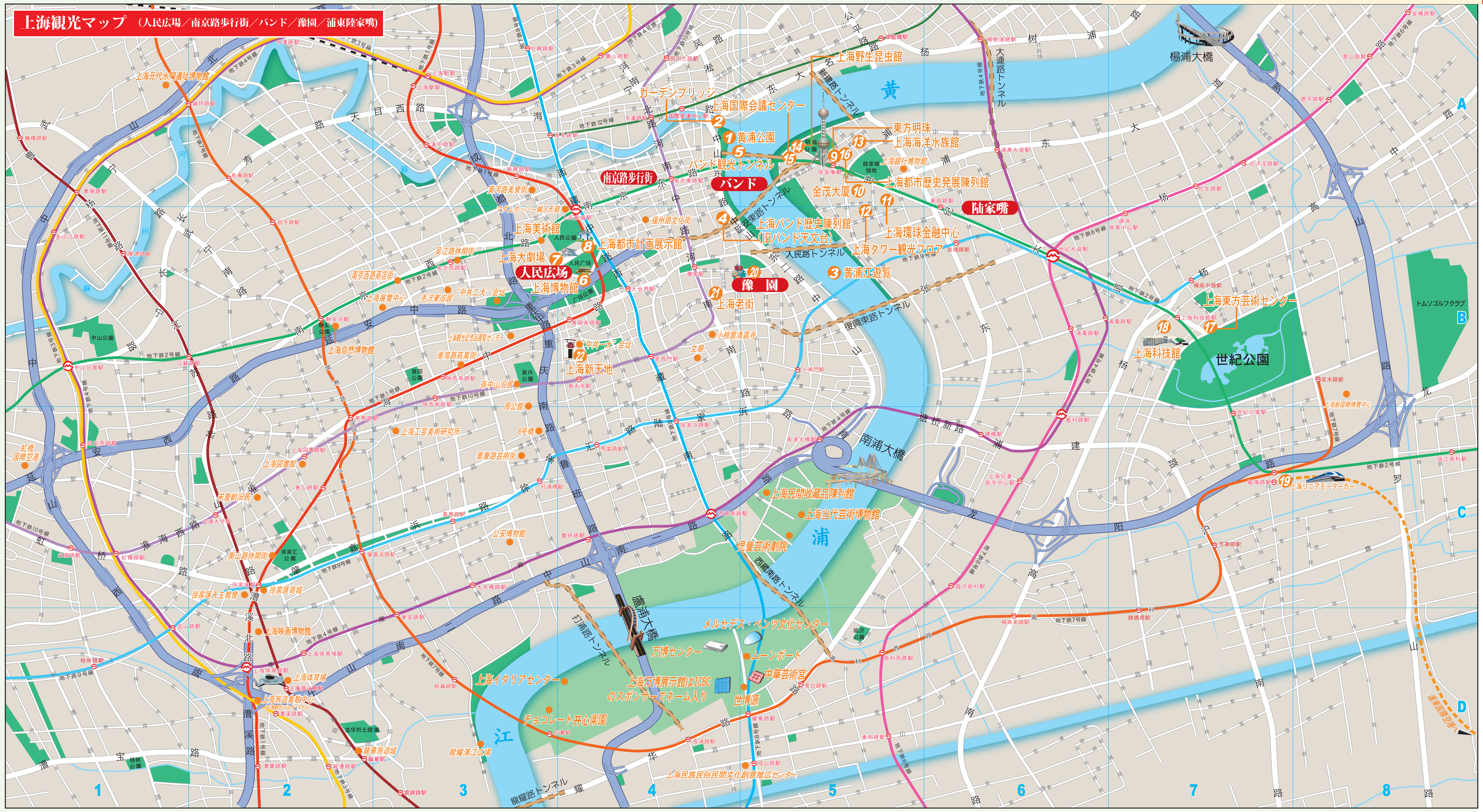
店 名	経営範囲	住	☎
上海第一百貨商店	総合百貨	南京東路830号	63223344
上海永安公司	総合百貨	南京東路635号	63224466
上海新世界城	総合百貨	南京西路2号	63588888
上海東方商厦南京東路店	ブランド商品	南京東路800号	63223344
上海時装有限公司	服装類	南京東路690号	63225445
上海第一食品商店	食品類	南京東路720号	63222777
中絲亞太商厦	総合百貨	南京東路592号	63518058
上海蔡同徳商厦	漢方と西洋薬、保健品	南京東路450号	63221160
上海第一医薬商厦	漢方と西洋薬、ヘルス機材	南京東路616号	63224567
上海宝大祥青少年買物センター	青少年と児童用品	南京東路685号	63225122
上海旅游観光用品商厦	観光用品、記念品	南京東路558号	63221768
陽光商厦	ブランド女子服専売	南京東路580号	63220271
上海朶雲軒	書画、芸術品	南京東路422号	63223410
上海老鳳祥銀楼	金装飾品、真珠	南京東路432号	4000308620-5915
上海王開撮影公司	婚礼記念撮影	南京東路378号	4006232082
上海茂昌眼鏡公司	眼鏡	南京東路762号	63223839
上海呉良材眼鏡公司	眼鏡	南京東路191号	63514540
上海亨達利鐘表公司	時計	南京東路772号	63222239
百聯世茂國際廣場	総合百貨	南京東路819号	33134718
上海張小泉刀剪商店	包丁、剪み	南京東路490号	63223858
上海老大房食品公司	レジャー用食品	南京東路536号	63223928
上海三陽食品商店	地方名物	南京東路630号	63223353
上海邵万生食品公司	酒糟付け食品、地方名物	南京東路414号	63226969
上海置地広場	ブランド百貨	南京東路409号	61849358
上海工芸美術商厦(デパート)	書画、工芸品	黄河路11号	63276530
上海書城	書籍	福州路465号	63914848
上海恵羅公司	工芸、土産、服装	南京東路100号	63239198
老廟黄金	金銀装飾品、真珠装飾品	南京東路462号	4000308620-5890
上海国華瓷器商店	磁器、陶器	金陵東路467号	63506436
上海文物商店	文物、工芸品	広東路218-226号	63215868

レストラン & バー

店 名	経営範囲	住	☎
外灘 3 号	上海料理、洋食、バー	中山東一路3号	63233355
外灘18号	上海料理、洋食、バー	中山東一路18号	63238099
黄浦会	日本料理	中山東一路3号3階	63213737
天地一家	広東料理	中山東一路6号3階	63297333
米氏西餐廳	洋食、バー	広東路20号7階	63509988
海帝505ビールバー	ビール、バー	南京東路505号	63515888
上海新雅粤菜館	広東料理	南京東路719号	63517788
海龍海鮮舫	海鮮料理	東昌路1号	58877111
上海王宝和酒家	カニ料理	福州路603号	63223673
燕云楼酒家	北京料理	広西北路288号8、9階	63609698
東京和食	日本料理	中山東一路6号2階	63392779
新旺茶餐廳	お茶、食品	山東中路311号	63605008
外灘ビールクラブ	ビール、バー	漢口路11号	63218447
黔香閣	貴州料理	浦城路171号	58871717
海鷗舫	上海料理	濱江大道2852号濱江花園内	4000921026
老上海8号	上海料理	世紀大道1号東方明珠8号門	58792727
小紹興	上海料理	云南南路75号	63260845
家有好面	らーめん	云南中路43号	4001888008
上海人家	上海料理	云南中路41号	63513060
上海老飯店	上海料理	福佑路242号	63111777
緑波廊	上海料理	豫園路115号	63280602
南翔饅頭店	小籠包	豫園路85号	63554206

黄浦江遊覧

遊覧船埠頭：中山東二路501号　　66511519



基礎情報

上海都市観光バス

上海都市観光バスの一日乗車券は磁気カード式で、値段は一枚30元、身長1.4メートル未満の児童は無料同行できます。乗車券がはじめて使用されてから24時間以内には有効で、自由に乗下車できます。

車内には無料のヘッドフォンが備えられており、中国語、英語、日本語、フランス語、スペイン語、ドイツ語、韓国語など八ヶ国の言葉に対応できます。

1号線は、浦西を巡る観光コースで、南京東路歩行街、外灘ガーデン•ブリッジ、城隍廟、新天地、上海博物館などを経由します。

2号線は、浦東を巡るコースで、東方明珠テレビタワーと金茂タワーなどを経由します。

3号線は、外灘ガーデン•ブリッジ、上海税関、金陵東路埠頭、黄浦江遊覧、城隍廟、中華芸術宮、メルセデス・ベンツ文化センター、月亮船、南外灘旧埠頭(老碼頭)、復興東路埠頭、老上海観象信号台などを経由します。

車場所：
- 上海市人民大道100号
- 地下鉄1, 2, 8号線（人民広場駅）

時差

日本との時差はマイス１時間。

電話

市内電話　基本料金は、0.2元、受話器を上げ、コインまたは、カードを入れ、相手の電話番号をダイヤルする。空港施設内部では、ICカード方式(カード度数は、50元、100元)の電話がある。

警察電話：110　救急電話：120

市内電話案内：114

電圧

中国の電圧は、220ボルト50ヘルツなので、日本の電気製品を使用するときには変圧アダプターが必要である。

気候

緯度的には鹿児島県と同じ位であるが、気候は大阪に近い感じ。日本の四季とよく似ていて、梅雨もあるし、夏には夕立もある。（気温表参照）

月平均気温

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
(C°)	6	8	10	15	18	24	28	26	22	16	12	6

両替

中国銀行のほかに、国際空港内銀行、ホテル、デパートなどでも日本円を両替できる。

通貨

単位は、元（ユエン）と角（ジアオ）と分（フェン）の三種類で、1元＝10角、1角＝10分です。通貨の種類は、100元、50元、10元、5元、1元、5角、1角、5分、2分、1分の10種類の紙幣と、そのうちの1元、5角、1角、5分、1分の5種類は硬貨にもなっている。

タクシー会社

大衆タクシー　T: 96822
強生タクシー　T: 62580000
錦江タクシー　T: 96961

上海のタクシー初料金：
14元（3キロ）料金：2.4元（1キロ）
運転手と言葉が通じなかったら、相談無料の上海コールセンター962288までお電話ください。

上海地下鉄料金：3元 -- 10元；

http://www.shanghaikanko.com (日本語)
http://www.meet-in-shanghai.net (英 語)
http://www.shanghaitrip.net (韓国語)

上 海 旅 游 热 线　SHANGHAI TOURIST HOTLINE　962020

http://www.shanghaitour.net
http://www.962020.com

053DGR-2011-(2012-04-160000)

Shanghai China

Shanghai
中国・上海

人民広場
南京路歩行街
バンド
豫園
浦東陸家嘴

上 海 市 観 光 局

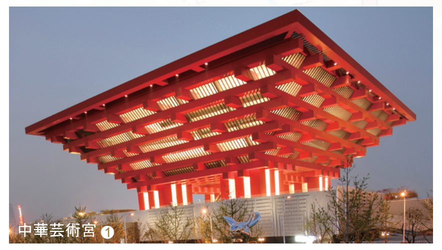
黄浦江の両岸 NEW SPOT

黄浦江の両岸は、見どころいっぱいの新しい観光スポットです。

黄浦江は淀山湖から長江までを流れる河で全長97キロメートルもあり。
上海市内を「浦西」、「浦東」の2つに分けて流れています。
上海市民の間では母なる河と呼ばれ親しまれています。

北外灘 10

外灘源 9


中華芸術宮 1

前身が万博開催時に「清明上河図」の実物とパノラマ図の展示で名声を博した中国館で、今後、上海美術館などの運営能力を活かし、中国近現代美術作品の展示を行います。高さ69m、地下1階、地上6階で、総建築面積は16万平米です。２０１２年１０月に試行オープンする見込みです。

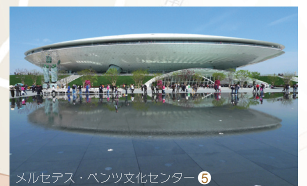
住所：上海市上南路161号
営業時間：9:00-17:00（16：00まで入館終了）
軌道交通：7号線の耀華路駅、8号線の中華芸術宮駅

上海当代芸術博物館 2

上海当代芸術博物館は中国本土での第一の当代芸術展覧、収集、研究、コミュニケーション、体験教育などの機能を一体にした象徴的な都市公共文化センターであります。延べ面積は4.1万平方メートルで、各種の展示に適する12個のショールームや図書館、研究室、報告庁などの施設を揃えています。中外芸術交流のためによい雰囲気を提供しています。

住所：上海市花園港路200号
軌道交通：4号線の南浦大橋駅
営業時間：9：00-17：00

万博センター 4

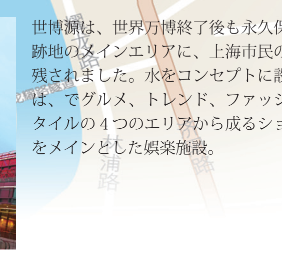

メルセデス・ベンツ文化センター 5

ムーンボート 6

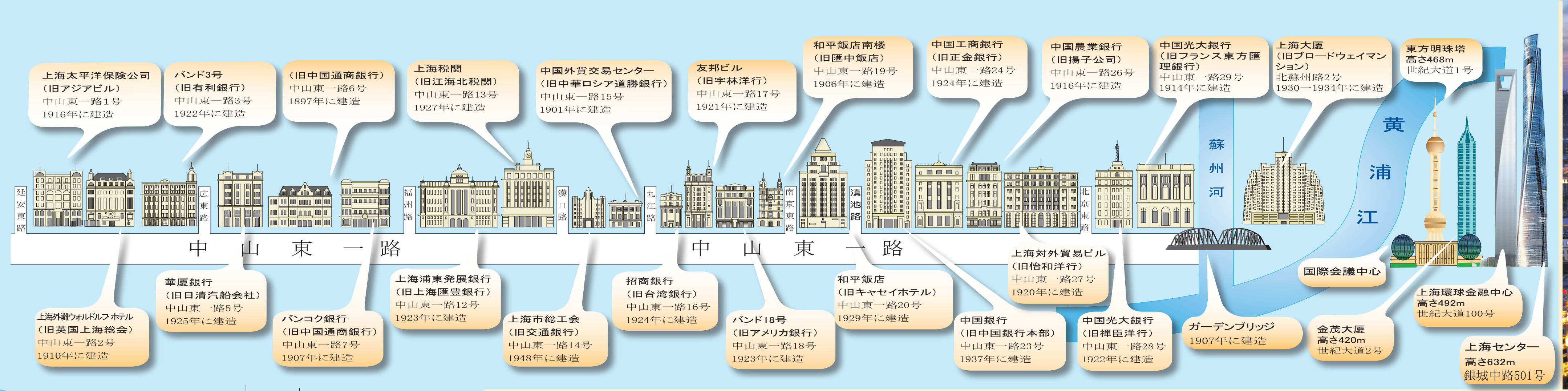
上海万博展示館はICBCのスポンサーでネーム入り 7

世博源 3

世博源は、世界万博終了後も永久保存版として万博跡地のメインエリアに、上海市民の憩いの場として残されました。水をコンセプトに設計された世博源は、でグルメ、トレンド、ファッション、ライフスタイルの４つのエリアから成るショッピングモールをメインとした娯楽施設。


万博の後灘公園 9

万博公園 8



バンド

上海を象徴する代名詞であり、また最も上海らしい景色が楽しめる場所でもある外灘は、国内外からの旅行客が必ず訪れる観光スポットです。

外灘の広々とした川面、延々と続く堤防、緑鮮やかな緑地帯、さらに多彩な様式の建築群がこの絢爛たる都市の風景を形作っています。

1840年代以前には、ここは葦原の中にある泥道でしかなかった。1846年に貿易港として整備が始まると、その後1世紀の間に、北は外白渡橋から南は金陵東路までのわずか1500メートルの通り沿いに様々な建築様式を持つ52棟のビルが次々と建てられていった。ゴシック式、ローマ式、バロック式、ギリシア式、また中洋折衷式のものなどが軒を連ねるその様子は、「万国建築博覧会」と称された。この地は当時の上海県城外側の黄浦江の浅瀬に位置していたことから「外灘」と名付けられました。

外灘の夜景は特にきらびやかだ。夜になると外灘のライトアップが開始され、建築群のシルエットが照らし出されると、一棟一棟がまるで巨大な水晶の宮殿のように浮かび上がれます。

半世紀あまり前に「極東のウォール街」と呼ばれた外灘には、現在も多くの外資系銀行や国内銀行、保険企業、投資企業が立ち並んでいます。

また、外灘の周囲には高級ホテル、高級レストランやアミューズメント施設があり、観光地として便利な場所となっています。

1930年代のバンド
1980年代のバンド
黄浦江遊覧船 B-5
和平飯店 A-4, a-2
バンド（外灘）
ガーデンブリッジ A-4,b-1
外灘観光トンネル
和平飯店ジャズバー A-4, a-2
バンド（外灘）A-4
陳毅広場 A-4, a-2
旧时代の黄浦江

バンド（外灘）A-4
南京路歩行街 A-4

南京路

中国一の繁華街と呼ばれる南京路には100年以上もの歴史がある。当初は「パークレーン」と呼ばれたが、1865年には正式に南京路と命名されました。

1995年7月15日より南京東路には歩行者天国が設けられた。東は河南中路から西は西蔵中路まで、全長1033メートルにわたる通りに沿って市百一店、永安公司など国内大手企業や老鳳祥銀楼、茂昌眼鏡店、朶雲軒、第一医薬商店などの有名店が軒を連ね、非常に華やかな雰囲気を作り出しています。

この歩行者天国は観光地としての利便性にも配慮されており、休憩用ベンチや土産物店、サービスコーナー、影像、花壇、公衆電話にはWIFIなどが完備されています。

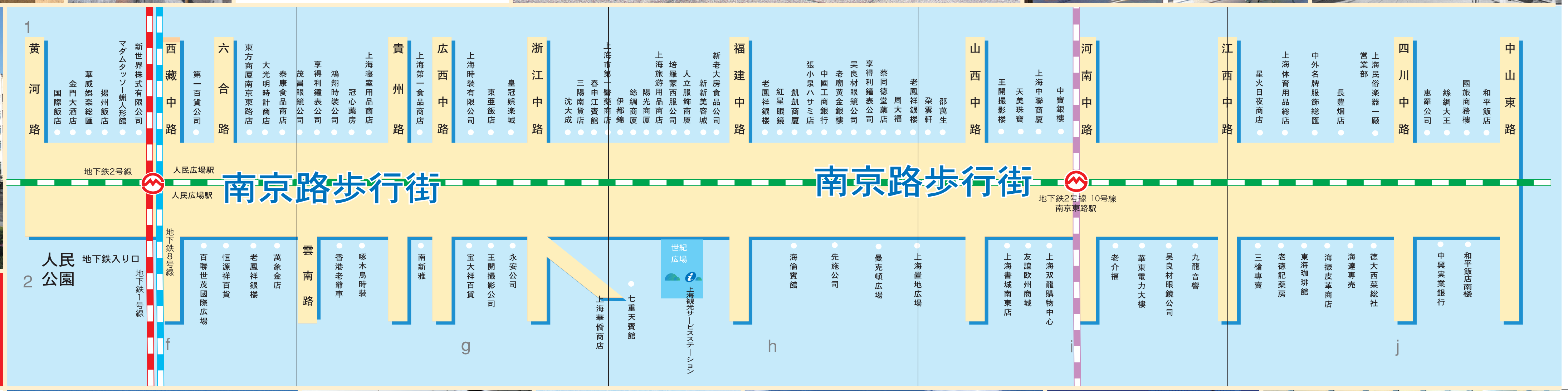
また、通りの中ほどに位置する世紀広場まで来ると急に狭い通りから空間が開けるが、こうした空間の変化も歩行街の景観を豊かにしています。

歩行街には毎日国内外から数十万の旅行客が観光に訪れ、ショッピングに散歩にと街を楽しんでいる。溢れんばかりの人の流れもまたこの歩行街を特徴づける風景の一つでした。

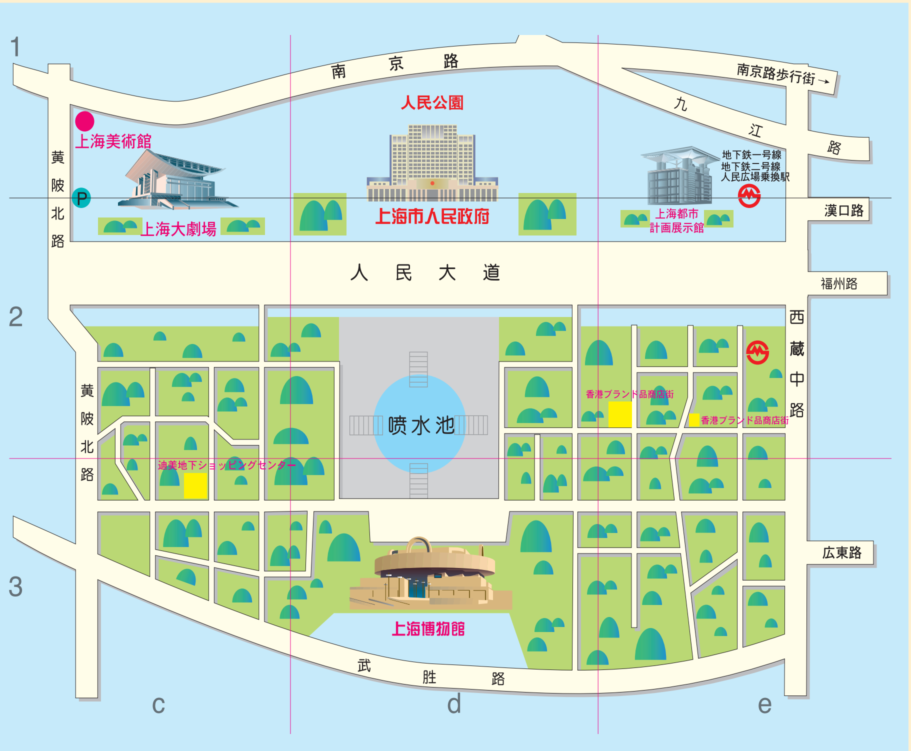
商店営業時間：10:00～21:00

土・日曜：10:00～22:00

街風景 A-4, f-2
夜景 A-4, f-2
街風景 A-4, f-2
街風景 A-4, f-2
百联世茂広場 A-4, f-2
遊覧車
世紀広場 A-4, h2
20世紀30年代の南京路



上海博物館の室内風景 B-4, d-3
上海博物館 B-4, d-3
上海博物館の風景 B-4, d-3



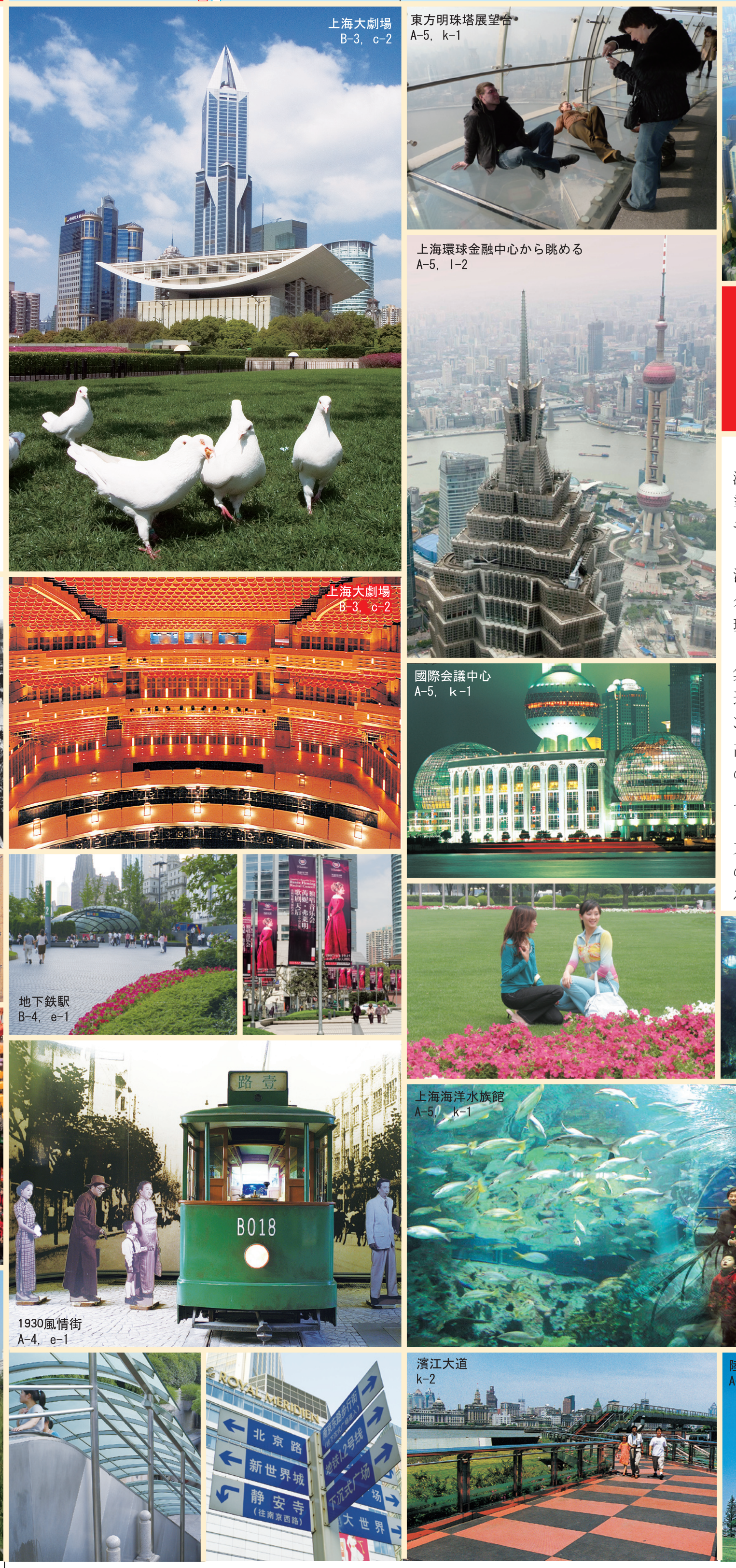
人民広場

「都市の緑地帯」として誉れ高い人民広場は上海市の中心に位置し、行政・文化・交通・商業が集約された緑地式広場です。広場の北側は上海市人民政府、北西側は上海大劇院、北東側は上海城市規劃画展示館、南側は上海博物館があり、広場の中ほどを人民大道が通っています。広場の両側にはそれぞれ幅17メートルの緑地帯が設けられ、緑化総面積は8万平方メートル、人民広場の総面積は14万平方メートルに及びます。

かつてこの場所は極東一と称される上海競馬場だったが、1950年代初めに人民公園、人民広場、人民大道など部分的な改修が行われました。さらに90年代になると人民広場は全体的なリニューアルを実施し、地下鉄駅や地下街などの地下施設が増設されました。

早朝には市民らがこの人民広場の緑地帯に集まり、剣舞や太極拳の練習に励んでいます。さらに、中心広場の噴水は上海最大の無料ダンスフロアとなっています。

千羽以上の鳩が飼育されている広場西側は、休日なると大勢の観光客であふれ、道行く人々が鳩と戯れる様子は広場一帯に穏やかで平和な雰囲気を醸し出し、訪れる人々の目を楽しませています。

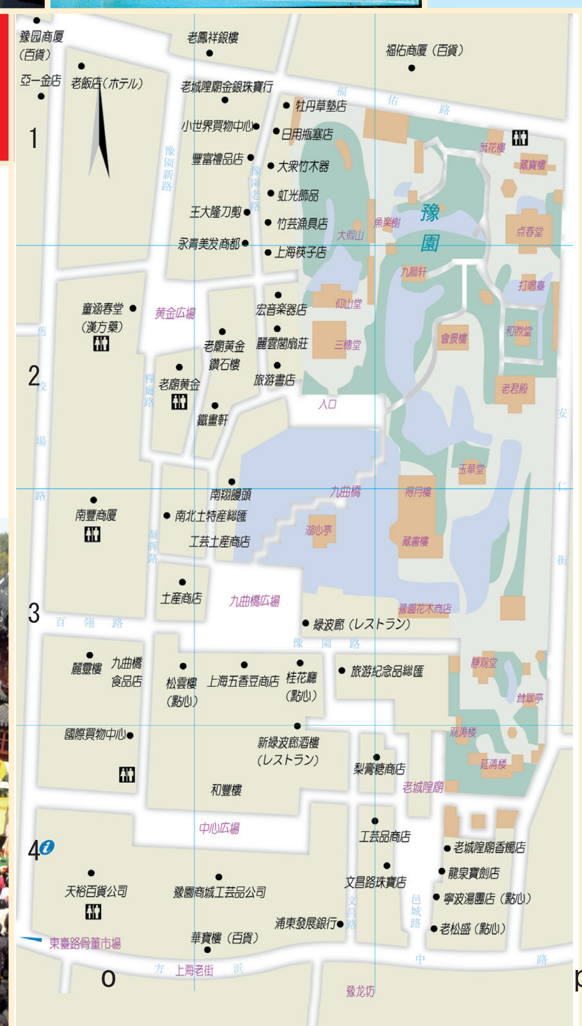

上海大劇場 B-3, c-2
東方明珠塔展望台 A-5, k-1
上海環球金融中心から眺める A-5, l-2
上海大劇場 B-3, c-2
國際会議中心 A-5, k-1
地下鉄駅 B-4, e-1
1930風情街 A-4, e-1
上海海洋水族館 A-5, k-1
濱江大道 k-2
陸家嘴緑地 A-5, l-2

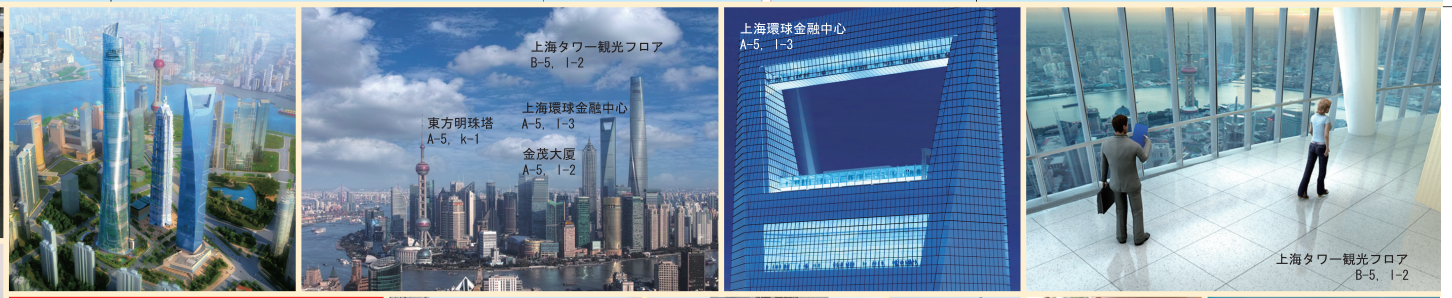
上海市都市計画展示館 B-4, e-1
上海市人民政府 B-4, d-1
旧時代人民広場――上海競馬場 B-4
湖心亭茶楼 B-5
西洋鏡 B-5
豫園竜の壁 B-5
豫園 B-5
旧時代の湖心亭和九曲橋
豫園玉玲瓏 B-5
豫園商城 B-5
古城公園 B-5

豫園

元・明・清代から民国初年まで700年以上にわたって上海の政治・経済・文化の中心であり続け、「上海のルーツ」と称される豫園（城隍廟）エリアは、上海固有の文化を象徴するシンボルとなっています。その周囲5.3万㎡の豫園商城は、140年以上前の清・同治年間に端を発する老城隍廟市場や道教の宮観、伝統庭園、明清建築、商店、軽食レストランなど観光とショッピングが一体化しており、700年にわたる歴史を具現化し、上海の都市文明を視覚的に表現している。こうした文化的な厚みと濃厚な民俗情緒、特色ある商業施設が、豫園商城の名を、上海で最も中国らしい場所として国内外に響き渡らせています。

湖心亭和九曲橋 B-5




上海タワー観光フロア B-5, l-2
東方明珠塔 A-5, k-1
上海環球金融中心 A-5, l-3
金茂大厦 A-5, l-2
上海環球金融中心 A-5, l-3
上海タワー観光フロア B-5, l-2

陸家嘴

浦東新区の中核エリア・陸家嘴は浦西側の外灘と川を隔てたすぐ向こう側にあり、世界一流水準の経済、金融、貿易が集積された国内きってのモダンシティです。

黄浦江東岸の川沿い一帯には2500メートルの濱江大道が整備されており、上海の新ランドマークとなる東方明珠テレビタワー、金茂大厦、上海環球金融中心などが空高くそびえています。

その他、陸家嘴中心エリアでは現代的機能を集約した都市計画が実施されており、環境・交通・景観・生態・空間アートなどが総合的にデザインされています。緑化された川沿い一帯に映える高層ビル群、一体化された商業施設と住宅が、この黄浦江東岸の「ゴールデン・トライアングル」を見事に形作っています。

陸家嘴から地下鉄で数駅ほど先には上海東方芸術中心や上海科技館、リニアモーターカーの始発駅があり、こうした施設も全て今日における上海の建築水準を物語っています。

証券大厦 m-2
上海野生昆蟲館 A-5, k-1
濱江大道 k-2
シャンクリラ シャンハイ
上海科技館 B-7
上海科技館 B-7
リニアモーターカー
時速430KMの時
上海東方芸術センター B-7

2015/7/14 14:08:00